TASG: DYFYNIADAU

SUT WYT TI'N TEIMLO AR ÔL GWYLIO STORI CAI A CELYN? GYDA PHWY WYT TI'N CYDYMDEIMLO? GYDA CAI AM EI FOD E'N METHU'R FLIGHT NEU GYDA CELYN AM EI BOD HI'N GORFOD GWNEUD Y DEFODAU TRO AR ÔL TRO RHAG OFN BYDD RHYWBETH OFNADWY YN DIGWYDD? FEL RWYT TI WEDI GWELD, MAE OCD YN GALLU CAEL EFFAITH OFNADWY NID DIM OND AR Y PERSON SY'N DIODDEF O'R CYFLWR OND AR Y TEULU I GYD!

OND BETH YW OCD? BETH AM DREULIO YCHYDIG O AMSER YN DARGANFOD YSTYR Y GEIRIAU CANLYNOL:

- **OBSESIWN**
- **GORFODAETH**
- **YMDDYGIAD**
- **PRYDER**
- **GWYBYDDIAETH**

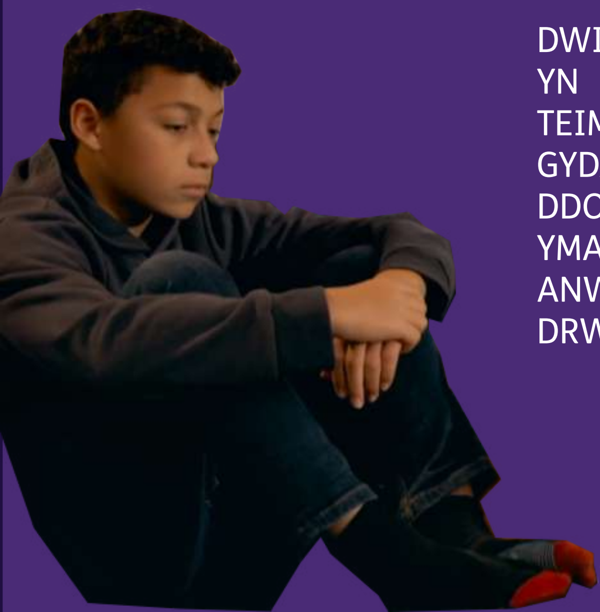
MEWN GRWPIAU BACH, DARLLENWCH Y DYFYNIADAU YMA O GYFNODAU GWAHANOL YN Y RHAGLEN A THRAFODWCH SUT MAE CELYN YN TEIMLO YN YSTOD YR ADEGAU HYN. PA EMOSIYNAU MAE HI'N BROFI? O DDEALL EI CHYFLWR HI'N WELL, PA GYNGOR FYDDECH CHI'N RHOI I CELYN NEU I UNRHYW UN ARALL SY'N DIODDEF O'R CYFLWR HWN?

"OS BYDD DAD YN GYRRU'N RHY GYFLYM, BYDD DAMWAIN YN DIGWYDD, ACHOS BO FI DDIM WEDI NEUD PETHAU'N IAWN!"

"MAE'R MEDDYLIAU YMA JYST YN LLIFO MEWN I 'MHEN I O HYD AC O HYD."

"... OND DYW'R MEDDYLIAU DDIM YN STOPIO, A DWI ISHE IDDO FE STOPIO, OND BYDD E BYTH YN STOPIO!"

TYBED PA GYNGOR ELLI DI GYNNIG I RYWUN FEL CELYN? YN AML, MAE'N ANODD RHESYMU GYDA RHYWUN SY'N DIODDEF O OCD AC MAE ANGEN LLAWER O AMYNEDD A DEALLTWRIAETH I DDELIO GYDA'R CYFLWR MEWN MODD SENSITIF.



DWI'N GWYBOD BOD E I GYD YN SWNIO'N *WEIRD* AC YN TEIMLO'N RILI *SCARY*, OND GYDA'N GILYDD GALLWN NI DDOD I DDEALL Y CYFLWR YMA'N WELL A DECHRAU ANWYBYDDU'R MEDDYLIAU DRWG YN DY BEN.