BYRBRYD

CYNHWYSION	100g cnau ffrengig 100g cnau cashews 200g datys heb gerrig 50g cacao 4 pinsied o halen môr 20g olew cnau coco 2 lwy de rhin fanila

DULL	1. Rhowch y cnau, y datys, y cacao a'r halen mewn prosesydd bwyd am ychydig funudau nes eu bod wedi'u torri'n fân. 2. Ychwanegwch yr olew cnau coco a'r fanila i'r prosesydd nes ei fod wedi'i gymysgu'n dda a'r gymysgedd yn dechrau ffurfio toes. 3. Rhowch mewn tun sydd wedi'i leinio a'i roi yn yr oergell am ychydig oriau nes ei fod wedi caledu. 4. Torrwch yn sgwariau a'i weini.